



**体育教育与教育科学学院**  
**舞蹈学专业（啦啦操）人才培养方案**  
**（2020年版）**

**2020年7月**

## 舞蹈学专业（啦啦操）人才培养方案修订说明

### 一、修订依据

舞蹈学专业（啦啦操）根据《天津体育学院关于修订本科人才培养方案的通知》要求，参照普通高等学校本科专业音乐与舞蹈学类（1302）和体育教育教学质量国家标准，对舞蹈学专业（啦啦操）人才培养方案进行了重新修订，围绕学校体育和舞蹈表演教育两大专业目标构建了艺体融合的公共基础课程、通识课程、专业基础课程和体育教育与舞蹈表教专业于一体主干课程体系，并通过毕业生、用人单位、行业企业专家、其他高校专家、校内专家、本专业教师等多个环节调查、研讨，制定了2020版舞蹈学专业（啦啦操）人才培养方案。

### 二、方案特点

（一）该人才培养方案的课程体系，为舞蹈表演教育与学校体育教育教学内容融为一体，具有艺体于一身的复合性应用型人才培养特点。专业基础课为舞蹈学专业主干课程与体育教育专业主干课程融合，舞蹈类课程占比40%、学校体育类课程占比60%；专业主干课程100%为舞蹈学类技术课，以舞蹈学专业教学质量国家标准为基础，兼顾体育教育专业学校体育教学课程，符合艺体融合、学校教育、训练以及表演等复合性应用型人才培养目标的要求。

（二）实践实习环节为该方案的特色，体现了“以赛促练”、“以练提技，以练增能”为主线，在校期间保持竞技最佳状态，为就业创业提升竞争力。

（三）专业特色实践环节和奖励学分，体现了学生对社会公益事业、劳动教养以及专业岗位职业技能的重视。

### 三、选修课方向设置依据

限选课程三大模块，以舞蹈学专业、体育教育专业术科技术技能课程为核心，以实用性理论知识与实践相结合的课程为平台，提升专业综合应用能力。

为更好的达成舞蹈学专业（啦啦操）教学质量国家标准，在限选课中，舞蹈学专业（艺术体育方向）专项提高模块课程18学分，占该模块总比45%；体育教育（学校体育方向）运动项目教学模块14学分，占该模块总比33%；综合能力应用模块11学分，占该模块总比25%，强化专业及方向的实践与应用。

四、此次培养方案修订的执笔人：崔荔；负责人：马桂霞；参与人：杨巧静、刘沛。

# 舞蹈学专业（啦啦操）人才培养方案

## 一、培养目标

培养适应于新时代我国经济社会发展的，融舞蹈与体育表演于一体的，具有扎实的专业理论学识、精湛的专项技术技能、精通学校舞蹈表演及体育运动项目的教学、训练与竞赛组织，能胜任各级各类学校、企事业单位、艺术表演团体、教育培训机构和健身俱乐部等岗位的教学、训练、竞赛组织管理、体育表演及健身指导等工作的德、智、体、美、劳全面发展的复合性应用型专门人才。

## 二、培养要求

### （一）思想政治要求

坚持以马克思主义为指导，以习近平新时代中国特色社会主义思想为统领，培养合格的社会主义建设者和接班人，政治立场坚定，具备爱国、励志、求真、力行的品质，践行社会主义核心价值观，遵纪守法，达到有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的“四有”好老师要求。

### （二）业务培养要求

1. 掌握艺术体育专项技术技能与方法，具备一定专业水平的竞技表演能力；
2. 具有独立教授和组织艺术体育专项教学、训练、竞赛以及组织管理的能力；
3. 熟知艺术体育领域人才市场发展的现状和趋势，具有良好的职业道德素养和丰富的专业实践能力；
4. 具备一定程度的英语、计算机水平及科研能力；
5. 具备相应专业领域技术等级证书；
6. 达到《国家学生体质健康标准》的要求。

## 三、学制、学分和学位

### （一）修业年限

实行弹性学制，学生在校修业年限一般为4年，可在4-6年内完成。

## （二）学分

本专业学分总计 162 学分，学生修满方可达到毕业要求。

## （三）毕业和学位

凡取得我校正式学籍的学生，完成本专业培养方案规定的全部课程和新生养成计划内容，修满规定学分，达到培养要求者，发给本科毕业证书；符合艺术学、教育学学位条件的毕业生，舞蹈学专业授予艺术学学士学位，运动训练专业授予教育学学士学位。

## 四、课程设置、学分及时分配

### （一）各学年教学周数分配

本科四年教学周共计 200 周，其中授课 88 周，实践周 8 周、专业见习 2 周、专业实习 18 周、毕业论文（设计）共 16 周，其他环节 27 周，假期 41 周。各学年学期教学周数分配见表 1。

### （二）课程结构及时学分分配

本科四年教学计划设置课程共计 162 学分，2310 学时，详见表 2。

### （三）课程设置

课程设置及各类课程学分数时计划见表 3。

## 五、实践实习环节说明

### （一）入学教育与军事技能

入学教育与军事技能安排在第 1 学期进行，计 2 学分。

### （二）实践周

1. 春季：学期 9-10 周教学实践活动安排：“集中实训”各专项（艺术体操、健美操、啦啦操）组织专项技能展示。

（1）参赛对象：1、2、3 年级全体舞蹈学（啦啦操）学生。

（2）展示项目与要求：

a. 艺术体操：1 年级学生展示项目：基本功展示、器械基本技术展示（圈、彩带）；3 年级学生做课：自主实践课程 30 分钟，课程内容根据专项自主确定内容。

要求：详见 2017-2020、2021-2024 艺术体操评分规则。

b. 健美操：1 年级学生展示项目：男单、女单；3 年级学生做课：自主实践课程 30 分钟，课程内容根据专项自主确定内容。

要求：详见 2017-2020、2021-2024 健美操评分规则。

c. 啦啦操：1 年级学生展示项目：规定套路、自选花球（任选一项）；3 年级学生做课：自主实践课程 30 分钟，课程内容根据专项自主确定内容。

要求：详见 2017-2020、2021-2024 啦啦操评分规则。

### （3）说明

a. 实践周环节是整个教学环节之一，如不参加实践周环节，不得参加期末考试。

b. 教学实践周活动安排，应以学校和学院任务安排为先。

c. 2 年级学生在春季实践周进行见习 1 周。

2. 秋季：学期 9-10 周教学周实践活动安排：个人技能展示大赛以及教学能力竞赛。

（1）参赛对象：2、3 年级全体舞蹈学（啦啦操）学生。

（2）展示项目与要求：

a. 2 年级学生进行个人技能展示。

b. 2 年级学生个人技能展示（根据各自专项进行 1 分 30 秒-2 分钟的个人能力成套内容展示）。

要求：详见 2017-2020、2021-2024 艺术体操、健美操、啦啦操评分规则。

### （3）说明

a. 实践周环节是整个教学环节之一，如不参加实践周环节，不得参加期末考试。

b. 教学实践周活动安排，应以学校和学院任务安排为先。

c. 3 年级学生在春季实践周进行见习 1 周。

d. 1 年级学生再春季实践周进行军事管理及新生养成计划。

3. 备注：

（1）春秋季节教学实践周如遇到比赛周期则调整实践周专项集中训练。

（2）如到校外进行教学实践活动，需提交校外教学实践申请书及开具证明，经逐级领导批示同意后，方可进行校外实践活动，并撰

写校外实践计划和总结。

### （三）本科生导师制

按照各专业及专项导师制度进行。

### （四）专业见习和实习

见习安排在第 4、5 学期实践周进行，共 2 周。

毕业实习安排在第 7 学期进行，共 18 周。

### （五）毕业论文（设计）

学生应在教师指导下独立完成毕业论文的选题和毕业论文（设计），开题安排在第 6 学期第 12-16 周，中期检查安排在第 7 学期第 19 周，毕业论文的评定与答辩工作安排在第 8 学期第 7-9 周。

### （六）专业特色实践

1. 具体安排依照学校、学院和学期任务而定，例如：各级各类大型运动会开闭幕式、各级各类晚会演出以及社会公益性演出等实践活动。

2. 本专业学生毕业前，每个学生必须参加 3 次以上省市级以上竞赛，同时按照能力通过相应专项运动员等级。

3. 参加 3 次以上志愿者服务活动。

## 六、其它规定与说明

### （一）第二课堂

素质教育拓展计划需修满 7 学分，不计入总学分，具体见天津体育学院大学生素质拓展计划。

### （二）奖励学分

以下各种奖励学分经学院审议批准后生效：

1. 主持并完成国家级大学生创新创业计划项目奖励 4 学分，参与者奖励 2 学分；主持并完成市级大学生创新创业计划项目奖励 2 学分，参与者奖励 1 学分；主持并完成校级本科生科研项目奖励 3 学分，参与者奖励 1 学分。

2. 在大学期间外语等级考试中通过六级奖励 3 学分，通过四级奖励 2 学分。

3. 通过国家运动员健将称号奖励 4 学分，通过国家运动员一级称

号奖励 2 学分。

4. 在核心刊物上发表论文，独立完成或第一作者奖励 2 学分。

### （三）辅修要求

1. 按照学校有关规定，本专业实行主、辅修制，学生在学期间除修满本专业规定学分外，可辅修其他专业，凡符合要求、考试合格者，可颁发辅修专业毕业证书，符合学士学位要求者，可获该专业学士学位。

2. 本专业设置辅修计划（见表 4），凡非本专业学生修完本专业辅修教学计划规定课程并考试合格者，可颁发本专业毕业证书，符合学士学位要求者，可获本专业学士学位。

**表1 舞蹈学专业（啦啦操）各学年周数分配表**

单位：周

| 学年  | 学期 | 授课 | 实践周 | 考核 | 见习 | 实习 | 毕业论文 | 入学教育<br>军事技能<br>教与事 | 毕业教育 | 机动 | 假期 | 学期周数 | 学年周数 |
|-----|----|----|-----|----|----|----|------|---------------------|------|----|----|------|------|
| 第一年 | 一  | 8  |     | 2  |    |    |      | 8                   |      | 2  | 5  | 25   | 52   |
|     | 二  | 16 | 2   | 2  |    |    |      |                     |      |    | 7  | 27   |      |
| 第二年 | 三  | 16 | 2   | 2  |    |    |      |                     |      |    | 5  | 25   | 52   |
|     | 四  | 16 | 1   | 2  | 1  |    |      |                     |      |    | 7  | 27   |      |
| 第三年 | 五  | 16 | 1   | 2  | 1  |    |      |                     |      |    | 5  | 25   | 52   |
|     | 六  | 16 | 2   | 2  |    |    |      |                     |      |    | 7  | 27   |      |
| 第四年 | 七  |    |     | 2  |    | 18 |      |                     |      |    | 5  | 25   | 44   |
|     | 八  |    |     |    |    |    | 16   |                     | 2    | 1  |    | 19   |      |
| 合计  |    | 88 | 8   | 14 | 2  | 18 | 16   | 8                   | 2    | 3  | 41 | 200  |      |

注：第1学期教学周8周，2-6学期教学周16周。

**表2 舞蹈学专业（啦啦操）学分学时结构表**

| 课程结构  |    | 学分数 | 百分比   | 学时数  | 百分比   |
|-------|----|-----|-------|------|-------|
| 公共课   | 必修 | 33  | 20.3% | 566  | 24.5% |
|       | 任选 | 16  | 9.9%  | 256  | 11.1% |
| 专业基础课 | 必修 | 22  | 13.5% | 352  | 15.2% |
| 专业主干课 | 必修 | 28  | 17.3% | 448  | 19.4% |
| 专业方向课 | 限修 | 43  | 26.5% | 688  | 29.8% |
| 实践环节  |    | 20  | 12.5% |      |       |
| 总计    |    | 162 | 100%  | 2310 | 100%  |



| 课程类别  | 课号     | 课程名称     | 学分 | 学时   | 学时分配   |        |        | 各学期周学时分配 |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |
|-------|--------|----------|----|------|--------|--------|--------|----------|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|
|       |        |          |    |      | 讲<br>授 | 实<br>验 | 实<br>践 | 一        |    | 二  |    | 三  |    | 四  |   | 五 |   | 六 |   | 七 |   | 八 |   |  |  |  |
|       |        |          |    |      |        |        |        | 8        | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |  |  |  |
|       | 21007A | 运动生理学    | 2  | 32   | 32     |        |        |          |    |    |    |    |    |    |   |   |   | 4 |   |   |   |   |   |  |  |  |
|       | 21008A | 体操       | 4  | 64   | 4      |        | 60     |          | 4  | 4  |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |
|       | 21009A | 芭蕾基训     | 4  | 64   | 2      |        | 62     |          |    | 4  | 4  |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |
|       | 小计     |          | 22 | 352  |        |        |        |          |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |
| 专业主干课 | 31001A | 艺术体操专项课  | 28 | 448  | 16     | 432    |        |          |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |
|       | 31012A | 健美操专项课   |    |      |        |        |        | 8        | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  | 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |
|       | 31013A | 舞蹈啦啦操专项课 |    |      |        |        |        |          |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |
|       | 小计     |          |    |      |        |        | 28     | 448      |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |
| 周均学时  |        |          |    |      |        |        |        | 24       | 22 | 18 | 20 | 16 | 14 | 14 |   |   | 6 | 4 |   |   |   |   |   |  |  |  |
| 必修课合计 |        |          | 83 | 1366 |        |        |        |          |    |    |    |    |    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |





表 4 舞蹈学（啦啦操）专业辅修计划表

| 课程类别     | 课号    | 课程名称      | 学分       | 学时  | 课时分配 |    |     | 各学期周学时分配 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|----------|-------|-----------|----------|-----|------|----|-----|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
|          |       |           |          |     | 讲授   | 实验 | 实践  | 一        |   | 二 |   | 三 |   | 四 |   | 五 |   | 六 |   |   |  |
|          |       |           |          |     |      |    |     | 8        | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 |  |
| 必修课      | 专业基础课 | 21001A    | 教育学*     | 2   | 32   | 32 |     |          |   |   |   |   | 4 |   |   |   |   |   |   |   |  |
|          |       | 21002A    | 心理学      | 2   | 32   | 32 |     |          |   |   |   |   | 4 |   |   |   |   |   |   |   |  |
|          |       | 21003A    | 舞蹈艺术概论*  | 2   | 32   | 32 |     |          |   |   |   |   |   | 4 |   |   |   |   |   |   |  |
|          |       | 21004A    | 科研方法     | 2   | 32   | 32 |     |          |   |   |   |   |   |   | 4 |   |   |   |   |   |  |
|          |       | 21005A    | 学校体育学    | 2   | 32   | 32 |     |          |   |   |   |   |   |   |   |   | 4 |   |   |   |  |
|          |       | 21006A    | 运动解剖学    | 2   | 32   | 32 |     |          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | 4 |   |  |
|          |       | 21007A    | 体操*      | 4   | 64   |    |     | 64       |   |   |   |   |   | 4 | 4 |   |   |   |   |   |  |
|          |       | 21008A    | 芭蕾基训*    | 4   | 64   |    |     | 64       |   |   |   |   |   |   |   |   | 4 | 4 |   |   |  |
|          | 专业课   | 31001A    | 艺术体操专项课* | 8   | 128  |    |     | 128      |   |   |   | 8 | 8 |   |   |   |   |   |   |   |  |
|          |       | 31012A    | 健美操专项课*  | 8   | 128  |    |     | 128      |   | 8 | 8 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 31013A   |       | 舞蹈啦啦操专项课* | 8        | 128 |      |    | 128 |          |   |   |   |   | 8 | 8 |   |   |   |   |   |   |  |
| 周均学时     |       |           | 44       | 704 |      |    |     |          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| 毕业论文（设计） |       |           | 8        |     |      |    |     |          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | √ | √ |  |
| 总计       |       |           | 52       | 704 |      |    |     |          |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |

备注：辅修第二学位课程在课程名称末尾标注“\*”号。